



GARGANO  
*Sailing Team*



CENTRO VELICO GARGANO  
MANFREDONIA



# Corsi di Vela

Iniziazione e perfezionamento Derive • Corsi per adulti  
Perfezionamento e Navigazione





Nella splendida cornice del Golfo di Manfredonia, un'intensa attività di mare rivolta a bambini e adolescenti di età compresa tra i 6 e i 20 anni con Corsi di Vela ed attività ludiche pomeridiane. La Gargano Sailing organizza corsi di vela per giovani velisti di tutte le età che vivranno un'esperienza unica nel segno del divertimento.

Stimolati dai nostri istruttori federali, saranno portati a sviluppare il senso di cooperazione, l'autodisciplina e il rispetto di semplici regole di convivenza.





### Il corso si articolerà in vari format:

- **Principianti:** corso base di due settimane dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.
- **Corso di perfezionamento:** dalle 09 alle 13 approfondimento delle tecniche apprese.
- **Corso intensivo:** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18. Perfezionamento e miglioramento delle tecniche di navigazione per tutto il mese di giugno, luglio e agosto con la possibilità di trascorrere tutta la giornata con noi.
- **Summer camp:** dalle 09 alle 18 con pranzo a sacco e attività veliche, nautiche e ludiche.
- **Corsi di altura per adulti:** dai 20 anni.

Ogni sabato e domenica per tutta l'estate e non solo.

**Le attività agonistiche proseguono tutto l'anno.**

### Programma e sede dei corsi:

I corsi si terranno a Manfredonia dal lunedì al venerdì presso il Centro Velico Gargano (molo di Ponente) e il sabato e la domenica presso il Centro Nautico Sportivo Il Mandracchio (di fronte Largo Diomede).

### COSA PORTARE

- Telo da mare
- Scarpe di gomma
- Costume
- Ciabattine
- Crema solare
- Giacca antivento, cappellino
- Merenda e acqua
- Felpa o maglia di cotone, tuta da ginnastica
- Un ricambio asciutto





# GARGANO

*Sailing Team*

Gargano Sailing Team e il Centro Nautico Sportivo Il Mandracchio organizzano **CORSI DI VELA** per tutte le età a partire da 6 anni

**CALENDARIO CORSI 2024** 4° Corso dal 22/07 al 02/08

1° Corso dal 10/06 al 21/06 5° Corso dal 05/08 al 16/08

2° Corso dal 24/06 al 05/07 6° Corso dal 19/08 al 30/08

3° Corso dal 08/07 al 19/07 7° Corso dal 02/09 al 13/09

**Optimist** dalle 9:00 alle 13:00 - **420** dalle 14:00 alle 18:00

**CORSI CAMPUS**

Corsi intensivi di conoscenza e perfezionamento della vela e sport nautici.

**Dalle 09:30 alle 18:00**

Stage di fine corso di tre giorni/due notti incluso nell'abbonamento.

Info e Iscrizioni: [velagargano@gmail.com](mailto:velagargano@gmail.com)

335 69 74 267 (Il lenia Clemente) - 348 72 60 580 (Michelangelo Del Bravo)

Per saperne di più: [www.garganosailingteam.it](http://www.garganosailingteam.it) / Seguici su:

